



ENTREVISTA DE LA CARGA DEL CUIDADOR (ZARIT Y ZARIT)

Adaptado por Izal, M. y Montorio, I. (1994). Evaluación del medio y del cuidador del demente. En T. Del Ser y J. Peña (eds.). *Evaluación neuropsicológica y funcional de la demencia*. Barcelona: Prous

0=Nunca 1=Rara vez 2=Algunas veces 3=Bastantes veces 4=Casi siempre

¿Piensa que su familiar le pide más ayuda de la que realmente necesita?

0 1 2 3 4

¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar no tiene suficiente tiempo para Vd.?

0 1 2 3 4

¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras responsabilidades (trabajo, familia)?

0 1 2 3 4

¿Siente vergüenza por la conducta de su familiar?

0 1 2 3 4

¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?

0 1 2 3 4

¿Piensa que el cuidar de su familiar afecta negativamente la relación que usted tiene con otros miembros de su familia?

0 1 2 3 4

¿Tiene miedo por el futuro de su familiar?

0 1 2 3 4

¿Piensa que su familiar depende de Vd.?

0 1 2 3 4

¿Se siente tenso cuando está cerca de su familiar?

0 1 2 3 4

¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar de su familiar?

0 1 2 3 4

¿Piensa que no tiene tanta intimidad como le gustaría debido a tener que cuidar de su familiar?

0 1 2 3 4

¿Piensa que su vida social se ha visto afectada negativamente por tener que cuidar a su familiar?

0 1 2 3 4

¿Se siente incómodo por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar de su familiar?

0 1 2 3 4



¿Piensa que su familiar le considera a usted la única persona que le puede cuidar?

0 1 2 3 4

¿Piensa que no tiene suficientes ingresos económicos para los gastos de cuidar a su familiar, además de sus otros gastos?

0 1 2 3 4

¿Piensa que no será capaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?

0 1 2 3 4

¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que comenzó la enfermedad de su familiar?

0 1 2 3 4

¿Desearía poder dejar el cuidado de su familiar a otra persona?

0 1 2 3 4

¿Se siente indeciso sobre qué hacer con su familiar?

0 1 2 3 4

¿Piensa que debería hacer más por su familiar?

0 1 2 3 4

¿Piensa que podría cuidar mejor a su familiar?

0 1 2 3 4

Globalmente, ¿qué grado de "carga" experimenta por el hecho de cuidar a tu familiar?

0 1 2 3 4