



## IDENTIFICACIÓN

**Nombre:** La Entrevista de Carga del Cuidador.

**Nombre original:** The Screen for Caregivers Burden ( SCB).

**Autores:** Vitaliano, P.P., Russo, J. y Young, H.M.

**Año:** 1991.

**Versiones:** La única diferencia entre versiones es el número de ítems. La versión original contaba con 29 ítems, una revisión posterior de Zarit la redujo a 22, igual que las versiones españolas. La entrevista seleccionada de Vitaliano, Russo y Young cuenta con 25 ítems.

### **Adaptación española:**

- Martín, M., Salvadó, I., Nadal, S., Miji, L.C., Lanz y Taussing, M.I. (1996).
- Montorio, I., Izal, M., López, A. Y Sánchez, M. (1998).

## DESCRIPCIÓN

**Tipo de instrumento:** Entrevista, cuestionario.

**Objetivos:** Está diseñada para el análisis de las repercusiones del cuidado de las personas mayores sobre la familia o cuidadores. Evalúa la capacidad del cuidador para cuidar o seguir cuidando a una persona mayor dependiente.

**Población:** Personas adultas que tiene bajo su cuidado a personas mayores, especialmente con alguna demencia, alzheimer...etc.

**Número de ítems:** La versión seleccionada de Vitaliano, Russo y Young 25 ítems.

**Descripción:** El formato es una hoja donde se presentan una serie de preguntas acerca de problemas y apreciaciones subjetivas que pueden derivarse de cuidar a un familiar anciano dependiente. Esta entrevista responde a un enfoque subjetivo de la carga, a pesar de ello, los estudios muestran que la carga subjetiva es un buen indicador de los efectos del cuidado. Además tiene el fin de evaluar programas y servicios diseñados para apoyar a los cuidadores. Las repuestas van entre 0 y 4 donde 0=Nunca, 1= Rara vez, 2= Algunas veces, 3= Bastantes veces, 4= Casi siempre.

### **Criterios de calidad:**

**Fiabilidad:** Los estudios sobre consistencia interna indican que se encuentra entre 69 y 90. La fiabilidad hallada según la correlación de Pearson fue muy elevada ( $r = .99$ ).

**Validez:** Tiene una buena validez concurrente con el Cuestionario General de la Salud (GHO). Además hay tres factores subyacentes que también son medidos por el test y que



dan alta fiabilidad y validez : impacto del cuidado ( sobrecarga), calidad de la relación interpersonal (rechazo) y expectativas de autoeficacia (competencia).

## APLICACIÓN

**Tiempo de administración:** Entre 25 y 40 minutos.

**Normas de aplicación:** Las instrucciones se le puede comunicar al sujeto verbalmente o por escrito antes de que inicie la entrevista. Después de leer cada pregunta, debe indicar con que frecuencia se siente así : nunca, raramente, algunas veces, bastantes a menudo y casi siempre. A la hora de responder debe pensar que no hay respuestas acertadas o equivocadas sino tan sólo su experiencia.

**Corrección e interpretación:** La corrección es muy sencilla, al no haber aciertos ni errores, es ir sumando directamente las puntuaciones del 0 al 4 dependiendo de lo que halla contestado el paciente a cada pregunta. Cuanto mayor sea la puntuación obtenida mayor será la carga subjetiva que sufre el cuidador, pudiendo incidir negativamente en los efectos del cuidado.

**Momento de aplicación:** Evaluación pre-tratamiento o durante el tratamiento.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

### Referencias original:

Vitaliano, P.P., Young, H.M, y Russo. (1991). The screen for caregivers burden. *The Gerontologist*, 31 (1), 76-83.

### Referencia de la adaptación española:

Adaptado por Izal, M. y Montorio, I. (1994). "Evaluación del medio y del cuidador del demente". En T. Del Ser y J. Peña (eds.). *Evaluación neuropsicológica y funcional de la demencia*. Barcelona: Proas.

Martín, M., Salvadó, I., Nadal, S., Miji, L.C., Lanz y Taussing, M.I. (1996). *Adaptación para nuestro medio de la Escala de Sobrecarga del Cuidador ( Caregiver Burden Interview ) de Zarit.*

Roig, M.V., Abengózar, M.C y Serra, E. (1998). La sobrecarga en los cuidadores principales de enfermos de Alzheimer. *Anales de psicología*, 14 (2), 215-227).

### Otras referencias de interés:

Knight, B.G.; Fox, L.S. y Chou, C.(2000). Factor Structure of the Burden Interview. *Journal of Clinical Geropsychology*, 6, 249-258.

Vitaliano, P.P., Russo, J., Young, H.M., Teri, L. and Maiuro, R.D. (1991). Predictors of Burden in Spouse Caregivers of Individuals With Alzheimer's Disease. *Psychology and Aging*, 6(3), 392-402.

Vitaliano, P.P., Young, H.M. y Russo, J. (1991). Burden: A Review of Measures Used



Universidad  
Complutense  
Madrid

Proyecto de Apoyo a la Evaluación Psicológica Clínica

**Ficha Técnica**

Among Caregivers of Individuals with Dementia. *The Gerontologist*, 31(1), 67-75.

Zarit, S.H., Reever, K.E. y Bach-Peterson, J. (1980). Relatives of the Impaired Elderly: Correlates of Feelings of Burden. *The Gerontologist*, 20(6), 649-655.